

Estimada comunidad de RJUHSD,

El Departamento de Salud Pública de California emitió directrices actualizadas el 20 de marzo de 2021, y queremos compartir cómo impactarán en el distanciamiento en el aula, las artes escénicas y las pruebas asintomáticas.

**Los aspectos clave del distanciamiento y la cuarentena incluyen:**

- Se permitirá tres pies de distancia en las aulas entre los estudiantes y se mantendrá seis pies de distancia entre el personal y los estudiantes
- Todos los contactos cercanos asintomáticos pueden acortar el periodo de cuarentena en casa a 10 días
- Después de 10 días en casa, estos estudiantes en contacto estrecho pueden volver al campus en los días 11 a 14, siempre y cuando se adhieran a las siguientes directrices:
  - Completa el [Formulario 19](#) antes de venir a la escuela
  - Use una cubierta facial en la escuela
  - Lo ideal es mantener una distancia social de seis pies de los demás mientras que está en la escuela.
  - Evitar multitudes y espacios mal ventilados
  - Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilice un desinfectante de manos
  - Cúbrase al toser y estornudar
- Ver las directrices completas [aquí](#)

**Los aspectos clave de las directrices de las artes escénicas incluyen:**

- Los equipos de banda y baile pueden actuar en partidos de fútbol americano
- Las artes escénicas pueden actuar en el interior o en el exterior
- No se permiten espectadores para las actuaciones interiores
- Ver resumen de las directrices [aquí](#)

**Los aspectos clave de las pruebas asintomáticas de RJUHSD en el campus incluye:**

- Solo se requiere que los atletas se prueben con fines de participación
- Los atletas pueden volver a probarse después de una prueba positiva inicial y deben tener dos resultados negativos del hisopo nasal, cada uno dentro de las 24 horas para anular la prueba positiva inicial
- Las artes escénicas pueden tener que hacerse pruebas para las actuaciones interiores
- Las pruebas en el campus están disponibles para estudiantes en circunstancias únicas y que buscan servicios de pruebas

- Ver resumen de directrices [aquí](#)

La Semana de Saque el Tabaco se celebrará del 6 al 10 de abril de 2021. La nicotina afecta el desarrollo del cerebro, lo que puede dificultar el aprendizaje y la concentración. Algunos de los cambios cerebrales son permanentes y pueden afectar su estado de ánimo y capacidad para controlar sus impulsos como adulto. RJUHSD creará conciencia con actividades diarias en cada uno de nuestros campus

¡Deseamos a nuestras familias unas vacaciones de primavera saludables y relajantes! Los veremos a todos el martes, 6 de abril.

Atentamente,

Jess Borjon  
Superintendente Interino