

Обновлённая инструкция RJUHSD на 26 марта 21 г.

Уважаемые ученики и сотрудники RJUHSD а также члены их семей,

Отдел здравоохранения Калифорнии 20го марта 2021 г. обновил инструкции, и мы хотим рассказать, каким образом это повлияет на работу наших школ в плане соблюдения дистанции в классах, занятия по исполнительским искусствам и тестирование в отсутствие симптомов.

Ключевыми аспектами при соблюдении дистанции и в случае карантина являются следующие:

- Поддержание дистанции в 3 фута между учениками в классе и в 6 футов между учениками и сотрудниками
- Для тех, кто находился в контакте с вирусом, но не имеет симптомов, домашний карантин сокращён до 10ти дней
- После пребывания дома в течение 10ти дней эти лица могут вернуться в школу на 11-14й день при выполнении следующих требований:
 - Отвечать на вопросы [Screener 19](#) до прохода в школу
 - Носить в школе защитное средство для лица
 - В идеальной ситуации поддерживать дистанцию в 6 футов от других людей в школе
 - Избегать скопления людей и не находиться в плохо вентилируемых помещениях
 - Часто мыть руки с мылом и водой в течение 20 минут и дольше или использовать дезинфицирующее средство для рук
 - Закрывать рот при кашле и чихании
- Полный список инструкций можно увидеть здесь [here](#)

Ключевые аспекты инструкции поведения для исполнительских искусств:

- На соревнованиях по Американскому футболу могут выступать оркестры и танцевальные группы
- Занятия по исполнительским искусствам могут проходить в помещении или на улице
- При выступлениях в помещении не допускается присутствие зрителей
- Полный список инструкций можно увидеть здесь [here](#)

Ключевые аспекты по вопросу тестирования лиц без симптомов вируса в школах RJUHSD включают в себя следующие:

- Тестирование должны проходить только занимающиеся в спортивных секциях для допуска к занятиям
- В случае положительного результата теста занимающийся в спортивной секции ученик должен сдать ещё два носовых теста на вирус. Негативные результаты двух последующих тестов, взятых в течение 24х часов, перевешивают позитивный результат первого теста.
- Участникам занятий по исполнительским искусствам, возможно, придётся сдавать тест на вирус перед занятиями в помещении
- Тестирование учеников и других нуждающихся в этом лиц на вирус в школе может быть осуществлено в уникальных ситуациях
- Полный список инструкций можно увидеть здесь [here](#)

Неделю по борьбе с употреблением табака проводится с 6го по 10е апреля 2021 г. Никотин влияет на развитие мозга, и при его употреблении обучение и концентрация становятся более сложными. Некоторые повреждения мозга являются необратимыми и могут влиять на настроение и способность контролировать эмоции даже тогда, когда вы станете взрослыми. В каждой школе RJUHSD будет проводиться профилактическая работа по этому вопросу.

Желаем всем семьям хорошего здоровья и приятных весенних каникул! Увидимся снова во вторник, 6го апреля.

Искренне Ваш,

Jess Borjon
Инспектор Округа