



El Rancho Unified School District, in cooperation with Kaiser Permanente, are going to "Teach Flu a Lesson!"

Getting a flu vaccine is more important than ever during 2020-2021 to protect yourself and the people around you from the flu, and to help reduce the strain on healthcare systems responding to the COVID-19 pandemic. The process is simple! All you have to do is complete the consent form and bring it to the drive-thru clinic of your choice.

The flu is an illness caused by flu viruses. The flu may make people cough and have a sore throat and fever. They may also have a runny or stuffy nose, feel tired, have body aches, or show other signs they are not well. The flu happens every year and is more common in the fall and winter in the United States. People of all ages can get the flu, from babies and young adults, to the elderly. More information about the flu vaccine can be found on the [Centers for Disease Control and Prevention, Seasonal Flu Shot](#) webpage.

The best way to prevent getting the flu is to get vaccinated every year. Everyone 6 months of age and older should get vaccinated. There are two forms of vaccines available for the 2020-2021 flu season, nasal spray and standard injection, as recommended by the Centers for Disease Control and the Advisory Committee on Immunization Practices.

FREE flu vaccination, nasal spray or injection, will be offered to all during a drive-thru clinic on the following dates:

**October 20, 2020 and October 22, 2020**  
**1:00pm to 4:00pm**

**El Rancho Education Center**  
**9515 Haney Street, Pico Rivera, CA 90660**

Please visit [erud.org](http://erud.org) or contact (562) 801-7370 for more information or a consent form.

---

EL Distrito Escolar Unificado El Rancho, en cooperación con Kaiser Permanente va a "¡Darle Una Lección a la Gripe!"

Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca durante 2020-2021 para protegerse de la gripe a sí mismo y a las personas que le rodean, y para ayudar a reducir la sobrecarga de los sistemas de atención médica que responden a la pandemia COVID-19. ¡El proceso es sencillo! Todo lo que tiene que hacer es completar el formulario de consentimiento y llevarlo a la clínica de su elección.

La gripe es una enfermedad causada por los virus de la gripe. La gripe puede causar tos, dolores de garganta y fiebre. Las personas además pueden tener congestión o secreción nasal, dolores corporales, pueden sentirse cansados o manifestar otros síntomas que demuestran que no se sienten bien. La gripe ocurre todos los años y es más común en otoño e invierno en los EE.UU. Las personas de todas las edades pueden contraer la gripe, desde bebés hasta jóvenes adultos y ancianos. Puede encontrar más información sobre la vacuna contra la gripe en la página web de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Vacuna Contra la Gripe Estacional](#).

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse cada año. Todas las personas de 6 meses de edad y mayores deben vacunarse. Hay dos formas de vacunas disponibles para la temporada de gripe 2020-21, aerosol nasal e inyección estándar, según lo recomendado por los Centros para el Control de Enfermedades y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización.

La vacuna antigripal GRATUITA, el aerosol nasal o la inyección, se ofrecerá a todos durante una clínica de servicio por automóvil en las siguientes fechas:

**20 de octubre de 2020 y 22 de octubre de 2020**  
**1:00pm y las 4:00pm**

**Centro de Educación de El Rancho**  
**9515 Haney Street, Pico Rivera, CA 90660**

Por favor, visite [erud.org](http://erud.org) o llame al (562) 801-7370 para más información o para obtener un formulario de consentimiento.